Warszawa, 10 lipca 2023

MATERIAŁ PRASOWY

**Kwas hialuronowy, niacynamid i regularna pielęgnacja**

**5 faktów na temat nawilżenia skóry**

**Filarem pielęgnacji skóry, jej zdrowego i pięknego wyglądu, jest nawilżenie. To fakt numer jeden świata beauty! Naukowcy wskazują, że problem utraty wody dotyczy… większości z nas. Wpływ na przyśpieszenie lub spowolnienie tego procesu mają nasze naturalne predyspozycje, czynniki zewnętrzne, upływ czasu i zmiany chorobowe. Jak przeciwdziałać utracie wody? Kosmetolodzy podpowiadają – poznaj… przeciwnika! 5 faktów na temat nawilżenia skóry.**

Piękna, zdrowo wyglądająca skóra to ta perfekcyjnie nawilżona – to fakt, który stanowi jeden z filarów kosmetologii. Odpowiednie nawilżenie skóry… jest jak „mała czarna” w szafie. To baza, na której możemy (i powinnyśmy) oprzeć wszystkie inne beauty-zadania, jakie przed nami stoją: np. walkę ze skutkami upływu czasu, z przebarwieniami, normalizację wydzielania sebum… i wiele innych. Czy wiesz, że idealnie nawodniona skóra lepiej przyjmuje zabiegi kosmetyczne i substancje aktywne zawarte w preparatach do pielęgnacji domowej? Jest bardziej odporna i znormalizowana, czyli… dokładnie taka, jakiej pragniemy. **Poznaj 5 faktów o nawilżeniu skóry. Kosmetolog radzi.**

**Fakt nr 1: Na utratę wody wpływają czynniki zewnętrzne i wewnętrzne.**

Nasza skóra traci i uzupełnia wodę w wyniku naturalnych procesów. W niektórych przypadkach te procesy mogą zostać nasilone i skutkować przesuszeniem (chwilowym lub przewlekłym) skóry, a nawet jej odwodnieniem. – *Wpływ na zwiększenie utraty wody mają w dużej mierze czynniki egzogenne (zewnętrzne), takie jak warunki klimatyczne, dieta, przebywanie w klimatyzowanych pomieszczeniach lub stosowanie niewłaściwych preparatów kosmetycznych. Czynniki endogenne (inaczej wewnętrzne), to z kolei te, które wynikają z uwarunkowań naszego organizmu, w tym z niektórych chorób, jak AZS czy łuszczyca. Takie czynniki także mają znaczący wpływ na poziom nawilżenia skóry* – **mówi Agnieszka Kowalska, Medical Advisor, ekspert marki SOLVERX®.** –*Niestety, przewlekle utrzymująca się suchość i odwodnienie oraz związana z nią utrata elastyczności mogą sprawiać nam duży dyskomfort. Niekiedy pojawiają się: świąd, uczucie ściągnięcia i pieczenia, a nawet łuszczenie skóry i pękanie, które dodatkowo negatywnie wpływają na nasz wygląd. Dlatego kluczowe jest znormalizowanie cery i zapewnienie jej odpowiedniego poziomu nawilżenia* – **dodaje.**

**Fakt nr 2: Przesuszenie może dotyczyć wszystkich typów cery.**

Być może słyszałaś, że „skóra tłusta nie jest narażona na przesuszenie”. To mit! Utrata wody dotyczy wszystkich typów cery – od naczynkowej, przez wrażliwą, trądzikową i mieszaną, aż do tłustej. Naukowcy oceniają, że problem ten występuje u ok. 15–20 proc. populacjikaukaskiej i tylko w części przypadków związany jest ze schorzeniami dermatologicznymi.

W przypadku każdego z typów skóry objawy przesuszenia mogą się okresowo nasilać. Jak podkreślają kosmetolodzy, właśnie z tego powodu absolutną bazą dla działań skierowanych na rozwiązywanie określonych problemów skórnych (np. starzenia lub przebarwień) jest właśnie kompleksowe nawilżenie. Co stanowi idealną bazę? Duet: kwas hialuronowy i niacynamid.

**Fakt nr 3: Kwas hialuronowy i niacynamid.**

Jak podpowiadają eksperci, duet idealny dla nawilżenia skóry stanowią niacynamid w połączeniu z kwasem hialuronowym. – *Kwas hialuronowy to polisacharyd z grupy glikozoaminoglikanów, który naturalnie występuje w organizmie. Jego cząsteczka jest jedną z najbardziej higroskopijnych, jakie spotykamy w naturze. Ma zdolność wiązania wody w ilości do 1000 razy przekraczającej jej własną masę. To absolutny fenomen –* **mówi Agnieszka Kowalska***. – Kwas hialuronowy jest bezcenny dla skóry, ponieważ zapewnia odpowiednie środowisko dla jej procesów regeneracyjnych, utrzymuje homeostazę przestrzeni pozakomórkowej i wykazuje właściwości antyoksydacyjne. W linii SOLVERX® HYDRO zawarty został kwas hialuronowy o trzech różnych wielkościach cząsteczek, dzięki czemu możliwe jest wiązanie wody na różnych poziomach naskórka. Zapewnia to maksymalną skuteczność nawilżenia –* **dodaje.**

Jako drugą kluczową dla skóry substancję naukowcy wymieniają niacynamid, czyli pochodną witaminy B3. Z chemicznego punktu widzenia jest to połączenie dwóch związków: kwasu nikotynowego i jego amidu… a z praktycznego – substancja, która uszczelnia barierę hydro-lipidową skóry, zapobiegając jej przesuszeniu i wzmacniając właściwości ochronne. – *Warto zwrócić uwagę, że niacynamid posiada także właściwości regenerujące i jest polecany po ekspozycji na słońce oraz po zabiegach medycyny estetycznej. Ma także działanie przeciwzmarszczkowe oraz ujędrniające, ponieważ pełni ważną rolę w syntezie aminokwasów i kwasów nukleinowych, które wpływają na syntezę kolagenu oraz elastyny. Co bardzo cenne, jest także silnym antyoskydantem –* **mówi Agnieszka Kowalska.**

**Fakt nr 4: Regularność – klucz do zdrowej cery.**

Przesuszenie to tendencja, która „lubi” nawracać. Jak wskazują dermatolodzy i kosmetolodzy, w przypadku zapobiegania utracie wody kluczowe jest ukształtowanie w sobie odpowiednich nawyków pielęgnacyjnych. Jakich? Po pierwsze, dobór spersonalizowanych produktów opartych na składnikach sprzyjających utrzymaniu właściwego poziomu nawilżenia (np. wykorzystujących właściwości kwasu hialuronowego).

Po drugie, niezwykle istotne jest aplikacja produktów z odpowiednią częstotliwością. O tym, że to „must-have”, wie każda z nas i… także większość z nas wprowadza tę wiedzę w czyn, smarując twarz kremem jedynie raz dziennie, po wieczornej kąpieli. To zdecydowanie zbyt rzadko! Wybierz taki zestaw produktów, który składa się z kremu na dzień i na noc, serum, produktów do demakijażu i mgiełki. W ten sposób nawilżenie będzie towarzyszyć Ci przez cały dzień podczas wszystkich aktywności pielęgnacyjnych, niezależnie od tego, co akurat zaplanujesz.

Po trzecie, ważne, byśmy – mimo nawet całkowitego ustąpienia dotkliwych objawów swędzenia i ściągnięcia (to naprawdę jest możliwe!) nie wracały do dawnych nawyków i… unikały stosowania przypadkowych kosmetyków – nawet „tylko na chwilę”. Będźmy konsekwentne.

**Fakt nr 5: Nawilżenie musi być kompleksowe.**

Co to oznacza? Bazą codziennego nawilżenia są kremy na dzień i na noc… ale to zdecydowanie nie jest jeszcze synonim słowa „kompleksowy”. – *Procedura nawilżenia zaczyna się już na etapie demakijażu. Warto już do tego celu wybrać produkty, które same w sobie będą zapobiegały utracie wody, np. SOLVERX® HYDRO Pianka do mycia twarzy i demakijażu. Kolejny krok to SOLVERX® HYDRO Serum do twarzy, po którym stosujemy krem na dzień. Wybierzmy krem mogący stanowić bazę pod makijaż. Analogicznie wybierajmy produkty do pielęgnacji wieczornej. Latem – w ciągu dnia posiłkujmy się dodatkowo nawilżającą mgiełką, która pozostawi nas z uczuciem świeżości. W procedurze nawilżenia komfort i relaks są bardzo ważne* **– mówi Agnieszka Kowalska.**

Nawilżenie skóry to podstawa sukcesu pielęgnacyjnego! Zdrowie i piękny wygląd cery kryje się w odpowiednich nawykach i doborze składników aktywnych. Wsłuchaj się w potrzeby swojego organizmu i wyjdź im naprzeciw… doceniając i chroniąc każdą kroplę wody.

**SOLVERX® HYDRO**

**Pianka do mycia twarzy i demakijażu**

* 99% składników pochodzenia naturalnego
* Doskonale oczyszcza i przygotowuje skórę na kolejne etapy pielęgnacyjne.
* Ogranicza nadmierne odparowanie wody.
* Wzmacnia barierę lipidową naskórka.
* Zmiękcza i wygładza skórę.
* Zwiększa jędrność, sprężystość i elastyczność skóry.
* Chroni przed wolnymi rodnikami.

Pojemność: 200 ml, cena: 29,99 zł

**SOLVERX® HYDRO**

**Krem do twarzy & baza pod makijaż 2w1**

* Kompozycja wyselekcjonowanych składników.
* Doskonale i długotrwale nawilża skórę.
* Jest również idealną bazą pod makijaż.
* Ogranicza nadmierne odparowywanie wody.
* Wzmacnia barierę lipidową naskórka.
* Spowalnia procesy starzenia się skóry.
* Zwiększa jędrność, sprężystość i elastyczność skóry.
* Chroni przed wolnymi rodnikami.

Pojemność: 50 ml, cena: 49,99 zł

W SKŁAD LINII HYDRO WCHODZĄ także:

SOLVERX® HYDRO Mgiełka, 150 ml – cena 29,99 zł

SOLVERX® HYDRO Krem na noc, 50 ml – 49,99 zł

SOLVERX® HYDRO Serum do twarzy – 30 ml – 39,99 zł

SOLVERX® HYDRO Serum pod oczy – 15 ml – 39,99 zł

**Kontakt dla mediów:**

Agnieszka Nowakowska

Manager PR

e-mail: agnieszka.nowakowska@festcom.pl

mob: 660777909

**###**

*SOLVERX® to dermokosmetyki, których zadaniem jest zapewnienie komfortu skórze wrażliwej i atopowej. Skład kosmetyków oparty jest na innowacyjnie dobranych komponentach, takich jak kwas laktobionowy, glicyryzynowy, ekstrakt z krwawnika, olej z czarnuszki, olej jojoba, olej z wiesiołka. Dzięki takiemu połączeniu produkty SOLVERX skutecznie oczyszczają i pielęgnują skórę wymagającą, także nadwrażliwą, atopową, z problemami naczynkowymi oraz ze skłonnością do alergii. Marka bazuje na doświadczeniu wywodzącym się z kosmetologii i medycyny estetycznej, od dekady łącząc efektywność z delikatną pielęgnacją.*

*Więcej informacji:* [*https://solverx.pl/*](https://solverx.pl/)